

BUTLLETÍ MENSUAL

- SETEMBRE 2024 -



NOU HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES

NOVA TEMPORADA

Amb l'arribada del setembre, donem la benvinguda a una nova temporada plena d'energia i esport. Consulta el nou horari d'activitats dirigides. Tant si vols posar-te en forma com si busques un moment de desconnexió, tenim l'activitat perfecta per a tu!

Consulta l'horari d'activitats a la web de l'Espai.



SPECIAL CLASS DE CYCLING

22 DE SETEMBRE

El pròxim 22 de setembre de 9h a 11h Special Class de cycling amb l'Isaac. Les places són limitades i les reserves s'obriran el dia 9 de setembre a les 12h.

Millora la teva resistència, crema calories i passa-ho bé.

Reserva la teva plaça a l'APP.

NOVETAT



NOU ESTUDI PILATES

PILATES REFORMER EN GRUP

14 GRUPS AMB PLACES DISPONIBLES

Hem iniciat els grups al nostre nou estudi de Pilates Reformer.

Corregeix i millora la postura corporal i la respiració, augmenta la força i la flexibilitat. Trobaràs classes adaptades al teu nivell i necessitats.

Apunta't a l'APP o a la recepció del centre.



LUDOTECA

A PARTIR DEL DILLUNS 2 DE SETEMBRE

Un espai perquè els teus fills/es passin una bona estona mentre tu fas esport a les instal·lacions. La Ludoteca està oberta de dilluns a divendres de 17h a 20:30h. Inclou amb la Quota Prèmium o adquirint el servei a la recepció del centre.



TORNEIG VIS A VIS

DEL 15 AL 22 DE SETEMBRE

Torna de vacances amb el torneig VIS A VIS PÀDEL OPEN VACCA a l'Espai. Fes la teva inscripció a través de la pàgina web.

www.visavispadel.com/inscripcions-circuit/

Places limitades. Apunta't!



DIETISTA



Amb la Vanesa
(619 564 766)

Nutrició esportiva
Sobrepès i obesitat
Educació nutricional
Valoració antropomètrica
Augment de massa

ACUPUNTURA



Amb la Menh-wai
(669 385 144)

Acupuntura
Acupuntura facial
Moxibustió
Ventoses
Electroacupuntura

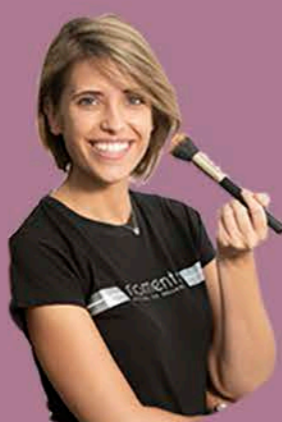
QUIROMASSATGE



Amb en Ferran
(670 207 294)

Osteopatia estructural
Quiromassatge esportiu
Quiromassatge fisiològic i activació muscular
Kinesiotaping i teràpia d'ones
Traumatismes musculars

ESTÈTICA



Amb la Laura
(670 702 212)

Manicures i pedicures
Depilacions
Tractaments facials i corporals
Pressoteràpia
Zionic
Massatges

RESTAURANT



(932 226 444)

Servei d'esmorzars
Servei de carta
Plats combinats
Take away